



SHEDO är en ideell förening som finns till för dig som lider av ätstörningar eller självskadebeteende, men också för dig som mår dåligt utan att göra dig själv illa.

Vi vänder oss också till dig som är anhörig eller som är vän till någon med ätstörnings- eller självskadeproblematik, eller som arbetar inom skola och omsorg. Ni är viktiga för att förebygga den ökande psykiska ohälsan bland unga och ni kan fungera som ett enormt stöd när olyckan väl är framme.

Föreningens huvudsakliga syfte är att sprida kunskap om ätstörningar och självskadebeteende, ge stöd åt drabbade och anhöriga samt arbeta för en bättre vård för dessa patientgrupper.

I dagsläget driver SHEDO stödverksamhet till drabbade och anhöriga genom ett internetbaserat forum <http://forum.shedo.org> där vi stöttar varandra på ett friskinriktat sätt. Utöver det finns även en jourmail till vilken anhöriga, drabbade och personal är välkomna att vända sig för att få svar från någon som lidit av självskadebeteende och ätstörningar men tagit sig ur det. Mailadressen är jour@shedo.org

Som medlem i SHEDO får du tillgång till en blogg med uppdateringar om vad som händer i föreningen, möjlighet att medverka på olika sätt och påverka föreningens arbete framåt. Vi finns till för och tack vare våra medlemmar!

Besök oss gärna på webbadress

www.shedo.org